



ФКПОУ «НТТИ» Минтруда России

Положение о проведении спортивно-массовых мероприятий

Мнение Совета
обучающихся учтено

Протокол заседания

Совета обучающихся

от «31» сз 2022

№ 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор ФКПОУ «НТТИ»

Минтруда России

В.В. Гарбузова

2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивно-массовых мероприятий в Учреждении

	Должность	Фамилия/ Подпись	Дата
Разработал	Руководитель физического воспитания	Машкина Ю.С.	04.09.2022
Проверил	Заместитель директора по ВР и СР	Порошина С.М.	07.09.2022
Версия:		КЭ: _____ УЭ № _____	Стр. 1 из 9

Традиционно в Новочеркасском технологическом техникуме-интернате (далее – Учреждении) проводятся следующие блоки спортивных мероприятий.

1. Спартакиада учебных групп Учреждения по нескольким видам спорта и конкурсам (легкая атлетика, ДАРТС, шашки, настольный теннис, прыжки на скакалке, упражнение на гибкость).
2. Личные соревнования среди инвалидов города Новочеркаска, посвященные Всемирному Дню инвалидов (шашки, шахматы, ДАРТС, армрестлинг).
3. Товарищеская встреча по волейболу между сильнейшими сборными командами студентов.
4. Товарищеская встреча по мини-футболу между сильнейшими сборными командами студентов.

1. Спартакиада учебных групп Учреждения.

Спартакиада проводится с целью:

- а) психологической реабилитации инвалидов;
- б) формирования осознанной потребности к занятиям физической культурой;
- в) популяризации адаптивного спорта среди обучающихся Учреждения;
- г) организации досуга учащихся;
- д) выявление сильнейших групп и студентов по отдельным видам спорта.

Спартакиада Учреждения по различным видам спорта проводится по следующим видам адаптивного спорта:

№	Мероприятие	Сроки проведения	Место
1.	Лёгкая атлетика	Сентябрь 2023 г.	Спортивная площадка и/или спортивный зал Учреждения
2.	ДАРТС	14.10.2023 г.	Тренажерный зал Учреждения
3.	Шашки	30.01.23-02.02.2023 г	Шахматный клуб
4.	Настольный теннис	22-25.11.2022 г.	Спортивный зал Учреждения
5.	Конкурс «А ну-ка, парни!» (армрестлинг)	17.02.2023 г.	Тренажерный зал Учреждения
6.	Прыжки на скакалке	март 2023 г.	Спортивный зал Учреждения
7.	Конкурс «А ну-ка, девушки!» (упражнение на гибкость)	апрель 2023 г.	Спортивный зал Учреждения
8.	Подведение итогов Спартакиады учебных групп Учреждения.	07.06.2023 г.	Актовый зал НТТИ

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения соревнований по данным видам спорта, а также согласно данному положению проведения соревнований и спортивных конкурсов по вышеперечисленным видам спорта применимо к Учреждения.

В турнирную таблицу Спартакиады заносятся очки, равные местам, занятым в каждом виде соревнований. Группа, не выставившая команду на соревнования, получает очки, равные последнему месту плюс штрафное очко. Командное место определяется по наименьшей сумме очков, набранной в Спартакиаде.

2.1. Порядок проведения соревнований по лёгкой атлетике.

Состав команды 3 человека.

Соревнования проводятся по следующим видам.

№	Вид	Место
1.	Метание набивного мяча сидя (девушки, юноши)	Спортивный зал
2.	Прыжки в длину с места (девушки, юноши)	Спортивная площадка
3.	Челночный бег 3x10 м (девушки, юноши)	Спортивная площадка

Команды могут выступать с 13.30 в свободном режиме.

Лучший результат в соревнованиях по метанию набивного мяча и прыжкам в длину с места выводится из трёх выполненных попыток, а в челночном беге выполняется единственная попытка.

Каждый участник команды получает от 20 до 1 очка в зависимости от наилучшего показанного результата в каждом виде спорта. За участие в соревнованиях студентов с заболеваниями ОДА команда получает очки согласно таблице результатов опорников-юношей и девушек. Очки всех участников по всем трём видам спорта суммируются. Места распределяются в соответствии с набранным количеством очков.

2.2. Порядок проведения соревнований по Дартс.

Состав команды 3 человека.

Команды могут выступать с 13.30 в свободном режиме.

Каждый участник выполняет 10 серий бросков из 3 дротиков, очки которых суммируются. Итоговым результатом группы считается сумма серий всех участников команды. Выигрывает команда, набравшая наибольшее количество очков. При равном количестве очков, решающим становится серия бросков первого члена команды. При равном количестве и этих очков, команды выполняют еще по одной серии бросков. Группа, не выставившая команду, получает очки за последнее место плюс штрафное очко.

2.3. Порядок проведения соревнований по шашкам.

Состав команды 3 человека.

Соревнования проводятся по смешанной системе: все группы, участвующие в соревнованиях, делятся на две подгруппы, определяемые при помощи жеребьевки. В подгруппах соревнования проводятся по круговой системе. В финал выходят по две команды из каждой подгруппы, набравших максимальное количество очков с зачетом результатов игр в подгруппе. Финальные игры также проводятся по круговой системе.

За победу в матчевой встрече команда получает 1 очко, за ничью – 0,5, за проигрыш – 0. Призовые места определяются по наибольшей сумме очков, набранной в соревнованиях всеми членами команды. При равном количестве очков – по результату игры между этими командами. При равном количестве очков в финале, команды проводят до двух дополнительных встреч. Если и в этом случае количество очков остается равным, то призовое место присуждается обоим командам. Матчевые встречи проводятся из одной партии.

2.4. Порядок проведения соревнований по настольному теннису.

Состав команды 3 человека.

Соревнования проводятся в двух подгруппах: среди женских и мужских групп (подгруппа определяется по преобладающему числу девушек или юношей).

Соревнования среди «женских» групп проводятся по круговой системе.

Среди «мужских» команд – по смешанной системе: с делением на две подгруппы при помощи жеребьевки, а в подгруппах – по круговой системе. В финал из мужской группы выходят по две команды из каждой подгруппы, набравших максимальное количество очков. Финальные игры также проводятся по круговой системе.

За победу в матчевой встрече каждый член команды получает 2 очка, за проигрыш – 1, за неявку – 0. Призовые места определяются по наибольшей сумме очков, набранной всеми членами команды. При равном количестве очков – по результату игры между этими командами с учетом выигранных и проигранных партий. При равенстве и этих показателей, по количеству выигранных и проигранных очков в партиях. Матчевые встречи проводятся из 1 партии, а финальные – до двух побед с зачетом результатов игр в подгруппе.

2.5. Порядок проведения соревнований по армрестлингу в конкурсе «А ну-ка, парни!»

Состав команды 2 человека.

Соревнования проводятся среди юношей-правшей в двух весовых категориях: до 70 и свыше 70 кг по круговой системе. Все спортсмены делятся на две подгруппы посредством жеребьевки, где соревнования проводятся по круговой системе, с выходом в финал борцов 2 групп, набравших максимальное количество побед в подгруппе. Финальные поединки также проходят по круговой системе с зачетом предыдущих встреч.

Двое участников встают за стол для армрестлинга обеими ногами, руки ставят на подлокотники. Свободной рукой должны взяться за поручень. Судья, проверив захват, даёт команду к началу борьбы. За фальстарт в первый раз делается предупреждение, второй фальстарт – победа присуждается сопернику. Борьба ведётся до тех пор, пока кисть (или её продолжение) одного из участников не коснется специальной подушки на столе. В случае затяжного поединка (3 и более минут) или соскальзывания рук одного из противников, назначается переигровка. За отрыв одной или обеих ног и доминирующей руки во время состязания в первый раз делается предупреждение, второй – победу присуждают противнику.

2.6. Порядок проведения соревнований по прыжкам на скакалке.

Состав команды 3 человека.

Каждый участник соревнований выполняет прыжки на скакалке любым способом за 30 секунд на максимальное количество. Прыжок считается выполненным в том случае, когда скакалка сделала полный оборот вокруг тела спортсмена и его обе ноги были перенесены через нее. За качеством исполнения должен следить главный судья соревнований и его секретарь.

Итоговым результатом группы считается сумма прыжков всех участников команды. Выигрывает команда, выполнившая наибольшее количество прыжков. При равном количестве очков, решающим становится количество прыжков первого члена команды. При равном количестве и этих очков, каждый член команды выполняет еще по одной серии прыжков.

2.7. Порядок проведения соревнований в конкурсе «А ну-ка, девушки!» (упражнение на гибкость).

Состав команды 3 человека.

Участник соревнований выполняет наклон вперед либо из положения стоя на гимнастической лавочке, либо из положения сидя на ней в соответствии со своим физическим состоянием. Испытуемый при третьем наклоне должен наклониться максимально и удержать в течение 2 секунд касание на линейке. Если участник не смог нагнуться ниже уровня скамейки, ставится знак «-». Результаты не засчитывают, если спортсмен при наклоне согнул ноги в коленях, если он не смог удерживать руки на линейке в течение 2 секунд или, если он удерживал

результат только пальцами одной руки. Качество выполнения контролирует главный судья соревнований. Величиной гибкости спортсмена при этом является расстояние, на которое руки спортсмена вытянутся дальше начального уровня линейки, которое измеряется в сантиметрах.

Итоговым результатом группы является сумма всех длин, показанных участниками команды.

К соревнованиям допускаются студенты, не имеющие противопоказаний для участия по состоянию здоровья. Заявки на участие в соревнованиях подаются физоргам групп руководителю физ.воспитания за день до соревнований по установленному образцу. Заявки заверяются врачом, соц.педагогом и физоргом группы. Группы, не успевшие вовремя подать заявки, не допускаются к соревнованиям.

Награждение призеров в каждом виде соревнований проводится на общем собрании обучающихся, которое проводится 1 раз в месяц. За призовые места в Спартакиаде группы награждаются грамотами и ценными призами. Грамотой и призами награждаются также победители в отдельных видах соревнований.

Руководителем физического воспитания производится подсчет результатов всех видов соревнований и по наименьшей сумме очков определяются призеры Спартакиады. А выявление групп-призеров происходит на закрытии Спартакиады в июне. Главный приз Спартакиады – переходящий футбольный мяч, на котором ставит свою подпись физорг группы-чемпиона Учреждения каждого года.

Общее руководство проведения соревнований возлагается на руководителя физического воспитания Ю.С. Машкину. Организация и проведение соревнований по видам спорта возлагается на преподавателей физического воспитания, спортивно-оздоровительную комиссию, физоргов групп и социальных педагогов.

Обеспечение техники безопасности возлагается на руководителя соревнований, а первой медицинской помощи – заведующую медицинским пунктом Лихоносову А.А.

3. Личные соревнования среди инвалидов города Новочеркаска, посвященные Декаде инвалидов.

Соревнования проводятся с целью:

- 1) популяризации и развития различных видов адаптивного спорта среди людей с ограниченными возможностями в ЮФО;
- 2) психологической и физической реабилитации инвалидов;
- 3) повышения спортивного мастерства.

Соревнования проводятся на спортивной базе Учреждения с 1 по 10 декабря текущего года с 15.00 ч.

- а) шахматы
- б) шашки
- в) ДАРТС
- г) армрестлинг

Общее руководство проведения соревнований возлагается на Управление по физкультуре и спорту г. Новочеркаска. Организация и проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, предложенную Управлением по физкультуре и спорту г. Новочеркаска, главный судья соревнований – руководитель физического воспитания Учреждения Ю.С. Машкина.

Соревнования проводятся лично и согласно действующим правилам проведения соревнований по данным видам спорта.

1. Соревнования по шашкам и шахматам проводятся отдельно среди юношей и девушек по круговой системе. Если количество участников превышает 10, то участники посредством жеребьевки делятся на две подгруппы, где соревнования проходят по круговой системе. Двое участников, завоевавшие наибольшее количество очков в своей подгруппе, выходят в финал. Финальные состязания также проводятся по круговой системе. Матчевые встречи проводятся из одной партии.

За победу в матчевой встрече спортсмен получает 1 очко, за ничью – 0,5, за проигрыш – 0. При равном количестве очков – по результату игры между этими участниками. При равном количестве очков в финале, спортсмены проводят до двух дополнительных встреч. Если и в этом случае количество очков остается равным, то призовое место присуждается обоим спортсменам.

2. Соревнования по ДАРТСУ проводятся в двух возрастных категориях: до 18 лет и старше 18 лет не зависимо от пола. Каждый участник выполняет 2 серии бросков из 6 дротиков, очки которых суммируются. При равном количестве очков спортсмены выполняют еще по одной серии бросков. Выигрывает участник, набравший наибольшее количество очков.

3. Соревнования по армрестлингу проводятся среди юношей-правшей в двух весовых категориях до 70 кг и свыше 70 кг по круговой системе. В случае, когда участников больше 10 человек, все спортсмены делятся на две подгруппы, где соревнования проводятся также по круговой системе, с выходом в финал 2 борцов, набравших максимальное количество побед в подгруппе. Финальные поединки также проходят по круговой системе с зачетом предыдущих встреч.

Двое участников встают за стол для армрестлинга обеими ногами, руки ставят на подлокотники. Свободной рукой могут взяться за поручень. Судья, проверив захват, даёт команду к началу борьбы. За фальстарт в первый раз делается предупреждение, второй фальстарт – победа присуждается сопернику. Борьба ведётся до тех пор, пока кисть (или её продолжение) одного из участников не коснется специальной подушки на столе. В случае затяжного поединка (3 и более минут) или соскальзывания рук одного из противников, назначается переигровка. За отрыв одной или обеих ног и доминирующей руки во время состязания, победу присуждают противнику.

Участники соревнований и заявки:

К соревнованиям допускаются люди с ограниченными возможностями, допущенные врачом к соревнованиям по медицинским показаниям. Заявки на участие в соревнованиях подаются в судейскую коллегия в день соревнований за час до их начала.

Финансирование

Расходы по проведению соревнований возлагаются на Управление по ФК и С (приобретение медалей и грамот), расходы на питание, проживание и проезд участвующих команд – за счет командующих организаций.

Награждение:

Команды, занявшие призовые места, награждаются медалями и грамотами.

4. Товарищеская встреча по волейболу между сильнейшими сборными командами обучающихся Учреждения.

Соревнования проводятся с целью:

- а) популяризации волейбола среди студентов и сотрудников НТТИ;
- б) повышения спортивного мастерства;
- в) повышения интереса к занятиям физкультурой и адаптивными видами спорта.

Соревнования приурочены ко Всемирному дню отказа от курения и обычно проходят в конце мая (дата корректируется в зависимости от погодных условий) на открытой спортивной площадке Учреждения.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения соревнований по данному виду спорта.

Количество полевых игроков – 6, плюс не более 7 заменяющих игроков. За победу в матчевой встрече команда получает 2 очка, за проигрыш – 1, за неявку – 0. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранной в соревнованиях. При равном количестве очков – по результату игры между этими командами с учетом выигранных и проигранных партий. При равенстве и этих показателей, по количеству выигранных и проигранных очков в партиях. Матчевые встречи проводятся до трех побед.

5. Товарищеская встреча по мини-футболу между сильнейшими сборными командами обучающихся Учреждения.

Соревнования проходят в начале июня (дата корректируется в зависимости от погодных условий) на открытой спортивной площадке Учреждения.

Соревнования проводятся согласно действующим правилам проведения соревнований по данному виду спорта.

Количество полевых игроков – 5, плюс не более 5 заменяющих игроков. За победу в матчевой встрече команда получает 2 очка, за проигрыш – 1, за неявку – 0. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранной в соревнованиях. При равном количестве очков – по результату игры между этими командами с учетом выигранных и проигранных партий. При равенстве и этих показателей, по количеству выигранных и проигранных очков в партиях.

Матчевые встречи проводятся из 2 таймов по 20 минут, между которыми есть перерыв интервалом не более 15 минут. При равном счёте по окончании основного времени, назначаются дополнительные таймы, в которых цель игры не меняется – победить соперника.